



Enfermedades Medioambientales

Síndromes de Sensibilización Central: (SSC)

Fibromialgia (FM)

Síndrome de Fatiga Crónica (SFC)

Sensibilidad Química Múltiple (SQM)

Electrohipersensibilidad (EHS)

Año 2014

Qué son estas enfermedades (SSC):

Son enfermedades físicas con el mismo origen, crónicas, orgánicas, donde se alteran diversos mecanismos que provocan una variedad importante de síntomas físicos y deficiencias funcionales que varían según el grado de afectación de cada caso.

Qué NO son estas patologías:

No son psicológicas. No son enfermedades "raras"
No son psiquiátricas. No son patologías mentales.
No son psicósomáticas. No son alergias.
No son trastornos de personalidad.

Prevalencia actual:

Entre el 4 y 9% de la población, según EUROPAEM (Academia Europea de Medicina Ambiental).

Qué desencadena un SSC:

No hay consenso científico actual, al contrario. Hay diversas hipótesis, según sea la perspectiva y los intereses económicos. Mayoritariamente los colectivos afectados defienden la hipótesis medioambiental, en donde los tóxicos cotidianos, los pesticidas, los metales pesados, los alteradores hormonales o disruptores endocrinos, y los transgénicos alimentarios pueden estar provocando las disfunciones orgánicas debido a alteraciones e interacciones epigenéticas.

Qué síntomas principales presentan:

En FM predomina el **dolor corporal**, en SFC, el **cansancio físico**, en SQM predomina la intolerancia a los **químicos** cotidianos. En la EHS, predomina la intolerancia a los **campos electromagnéticos**, como WIFI, móvil, etc.

Junto al síntoma principal, se pueden presentar otros como; trastorno del sueño, deterioro cognitivo, colón irritable, cefaleas, síndrome seco, alteración de virus, infecciones de repetición, alteraciones endocrinas, hipersensibilidad a sustancias, mononucleosis, etc.

Clasificación oficial de estas patologías:

La FM y el SFC o también llamado Encefalomiелitis Miálgica, **sí están reconocidas** por la OMS-Organización Mundial de la Salud en la CIE-Clasificación Internacional de Enfermedades. La FM está clasificada como enfermedad **Reumática** y el SFC como enfermedad **Neurológica**.

La SQM y la EHS actualmente no están reconocidas oficialmente por la OMS ni por el Ministerio de Sanidad Español. Sí están reconocidas en Canadá, Japón, Austria, Alemania, Luxemburgo y Suecia.

Quién diagnostica estas patologías:

Cualquier profesional sanitario experto e informado. Deberían ser atendidas por toxicólogos o expertos en Medicina Ambiental.

Qué pruebas médicas hay para el diagnóstico:

No existen pruebas clínicas patognomónicas estandarizadas. Sí hay criterios de diagnóstico definidos. Es habitual, encontrar alteraciones neuro-endocrino-inmunológica que implica un importante desajuste bioquímico, entre otras alteraciones a nivel celular.

Grados de afectación:

En Fibromialgia existe el grado I, II y III (leve, moderado y severo). En el Síndrome de Fatiga Crónica existen cuatro grados (I, II, III, IV).

Cómo mejorar la sintomatología:

La **evitación** a los productos tóxicos cotidianos y la alimentación ecológica obtienen los mejores resultados actualmente. Ver en internet decálogo FM/SFC/SQM. Aumentar las defensas inmunológicas y evitar el estrés, mejora el cuadro clínico.

Afigranca - Asociación de Fibromialgia de Gran Canaria
C/ Antonio Manchado Viglietti, nº 1 - 35005 LAS PALMAS
T/Fax: 928 230 141; 620 976 564
E-mail: info@afigranca.org Web: www.afigranca.org