



## **Aclaraciones importantes sobre el Análisis de pelo**

Febrero 2011

### **Antes de realizar el análisis o extraer la muestra de pelo:**

- a) Si el pelo está siendo teñido cuando se extrae la muestra los resultados no son fiables; puede haber falsos positivos o falsos negativos. Si se tiñe el pelo, es recomendable, dejar de teñir la zona donde se extraerá la muestra durante al menos tres meses antes de tomar la muestra de pelo que se va a analizar. No afecta al resultado que el resto del pelo (el largo de la muestra) esté teñido ya que la parte que se analiza en el laboratorio es la parte más próxima a la raíz; es decir la que no debe tener tinte.
- b) Si el pelo es tratado con Gena es conveniente dejar de usarla un mes antes de extraer la muestra que se envía al laboratorio.
- c) Si se desea tener un informe por parte del laboratorio que realiza el análisis para acciones en los Tribunales de Justicia con valor pericial debe informarse antes de extraer la muestra de pelo para que ésta se haga con todas las garantías necesarias.

### **Metales pesados que recomendamos analizar:**

En personas con problemas de salud sin explicación y alteraciones inmunológicas y neurológicas, recomendamos realizar un análisis de pelo de diez metales pesados (Plata, Aluminio, Cobre, Hierro, Níquel, Mercurio, Plomo, Cadmio, Estaño y Arsénico). Si por el coste de esta prueba deben reducir al mínimo los metales pesados a analizar, recomendamos los cuatro siguientes:

**Mercurio (Hg)**  
**Plata (Ag)**  
**Estaño (Sn)**  
**Cobre (Cu)**

Estos metales son también los componentes de los empastes o amalgamas dentales de color plateado. En líneas generales las amalgamas llevan aproximadamente, un 50% de Mercurio, un 35% de Plata, un 9% de Estaño y un 6% de Cobre. Creemos que existe la posibilidad de que estos porcentajes varíen en función de la época en que se colocó la persona la amalgama y el lugar. Existe la posibilidad de que los porcentajes utilizados varíen en función del país o fabricante y el año que se fabricó. No es lo mismo una amalgama dental de hace treinta años que una de hace cinco años. Esto podría explicar las diferencias encontradas. En afectados de Fibromialgia (FM) se han encontrado niveles que cuadruplican el nivel de referencia en humanos en Cobre (Cu) y Estaño (Sn) y en otros afectados de FM niveles ocho veces superiores de Plata (Ag) al nivel de referencia normal en humanos.

### **¿Qué hacer en caso de dar positivo en el análisis?**

Recomendamos llevar los resultados al médico y consultar con un especialista o médico internista para que pueda abordar el problema. Existen diferentes tratamientos sanitarios para la desintoxicación crónica o alergias según el metal tóxico que se encuentre en cada individuo.

### **Retirada de las amalgamas dentales:**

Hay que tener muy en cuenta en caso de tener certeza de un problema con metales tóxicos por amalgamas dentales, que la retirada de las mismas debe llevarse a cabo a través de un protocolo sanitario muy concreto. La retirada sin control puede provocar empeoramientos de la salud del paciente y del profesional que retira la amalgama. Se recomienda acudir a profesionales muy especializados en este tema.