

Intentos de suicidio y riesgo de suicidio en pacientes con fibromialgia: datos de una encuesta realizada en pacientes españoles

Calandre EP y cols.

Rheumatology 2011; en prensa.

Resumen

Objetivos: Tanto la depresión como el dolor crónico y las alteraciones del sueño coexisten frecuentemente en los pacientes con fibromialgia y estos tres factores han demostrado hallarse directamente relacionados con las conductas suicidas de forma independiente entre si. La encuesta actual se realizó para valorar la prevalencia de intentos previos de suicidio en pacientes con fibromialgia y evaluar su relación potencial con los datos sociodemográficos de los enfermos y las características clínicas de la enfermedad.

Métodos: Se envió una encuesta sencilla a diversas asociaciones de pacientes de fibromialgia del Sur y Este de España. Dicha encuesta, además de preguntar sobre el número, en caso de haberse producido, y las características de intentos de suicidio previos, incluía preguntas relativas a los características sociodemográficas y clínicas de los pacientes junto con el Cuestionario de Impacto de Fibromialgia Revisado (FIQ-R) y Escala de Riesgo de Suicidio de Plutchik.

Resultados: Respondieron a la encuesta un total de 180 pacientes de los que 30 (el 16,7%) reconocieron haber realizado entre 1 y 3 intentos de suicidios. La ingesta de medicamentos fue el método utilizado con mayor frecuencia (70% de los casos). No se apreciaron diferencias estadísticamente relevantes entre los pacientes con y sin intentos de suicidio anteriores en relación a la edad, el nivel de estudios o las características familiares pero si se apreciaron diferencias en relación al status laboral. Las puntuaciones medias alcanzadas en la Escala de Riesgo de Suicidio de Plutchik fueron superiores a las observadas en la población general española, tanto en los pacientes suicidas como no suicidas, aunque, lógicamente, inferiores entre los segundos que en los primeros. Se encontró una correlación altamente positiva entre las puntuaciones totales de la Escala de Riesgo de Suicidio de Plutchik y las del Cuestionario de Impacto de Fibromialgia Revisado: el dolor, la escasa calidad del sueño, la ansiedad y la depresión fueron los ítems del FIQ-R que mostraron una correlación positiva más clara respecto a la puntuación obtenida en relación al riesgo de suicidio.

Conclusiones: La fibromialgia se asocia a un riesgo incrementado de suicidio y de intentos previos de suicidio. El grado de riesgo de suicidio parece hallarse relacionado con la severidad de los síntomas de la enfermedad.

Fuente (inglés): <http://rheumatology.oxfordjournals.org/content/50/10/1889.abstract?sid=ddf76168-6192-4e5e-a4e8-b3736b386077>